



Unione Europea

FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



MIUR

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

MAZZINIDAVINCI

Istituto Secondario Superiore Statale Savona

servizi commerciali -servizi socio sanitari - manutenzione ed assistenza tecnica



Sede, segreteria, presidenza: via Aonzo, 2 - tel. 019.824450 - fax 019.825966

Succursale: via alla Rocca, 35 - tel. 019.820584 - fax 019.820584

Succursale: via Orlia, 26 - tel. 019.804749 - fax 019.804749

E-mail: sviss00600t@istruzione.it - sviss00600t@pec.istruzione.it

Web: mazzinidavinci.gov.it - C.F. 80008010094

MODULO _4_

Titolo: GIOCHI DI SQUADRA

LA PALLAVOLO

CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- Cenni storici
- Il regolamento
- I fondamentali
- Pratica in palestra
-

MODULO _5_

Titolo: L'ARRAMPICATA SPORTIVA presso la palestra del "CONI" di Savona

CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- Cenni sui vari tipi di arrampicata
- Riscaldamento propedeutico all'arrampicata
- Lezioni pratiche (numero 2)
-
-

MODULO _6_

Titolo: IL CANOTTAGGIO presso la Canottieri Sabazia di Savona

CONTENUTI (descrizione degli argomenti sviluppati):

- Descrizione del canottaggio
- Regolamento
- Lezioni pratiche (numero 2)
-
-

Savona, 24/05/22

Il docente

Prof.ssa Adele Cassata

Per presa visione:

Il Dirigente Scolastico